



AGENCE SANITAIRE ET SOCIALE  
de la Nouvelle-Calédonie

**Dr Bernard ROUCHON**

Vendredi 26 avril 2013

# Programme

# Mange Mieux Bouge Plus

23-24-25 avril 2013



# Pourquoi un séminaire Mange Mieux Bouge Plus

**Elaborer** le prochain **programme** de  
**Prévention** primaire des **Pathologies** de **Surcharge**  
2013 – 2017 de la Nouvelle-Calédonie

- une priorité pour lutter contre l'évolution préoccupante du surpoids, de l'obésité et leurs conséquences : diabète et hypertension.

# La coordination d'une démarche de concertation multisectorielle

## Objectif du programme de Prévention primaire des Pathologies de Surcharge

- Développer la coordination multisectorielle pour garantir la collaboration entre les acteurs des différents secteurs concernés (santé, éducation, sports, consommateurs, acteurs économiques, etc) et une utilisation optimale des ressources et des synergies.

## La mission principale de l'Agence Sanitaire et Sociale

- Animer cette coordination et assurer le financement partiel ou total des actions validées.



# Trois axes prioritaires pour un objectif de santé publique

## **Axe 1**

Sensibiliser la population à faire les meilleurs choix,

## **Axe 2**

Rendre possible ces choix,

## **Axe 3**

Mettre en place les dispositifs d'évaluations.

# L'obésité, une épidémie

**Reconnue comme une maladie en 1997,  
l'OMS considère qu'il s'agit d'une épidémie.**

- Dans le monde, le nombre de cas d'**obésité** a **doublé** depuis 1980.
- Plus de **1,6 milliard** d'adultes de plus de 20 ans sont en **surpoids**, parmi lesquels **200 millions d'hommes** et près de **300 millions de femmes** sont **obèses**.

**En 2011, plus de 43 millions d'enfants de moins de cinq ans étaient déjà en surpoids.**

# L'obésité et le surpoids, un problème majeur de santé publique en Nouvelle-Calédonie

Adulte	Surpoids	Obésité
	28%	28%

*(Baromètre santé Agence Sanitaire et Sociale de Nouvelle-Calédonie 2010)*

Enfant	Surpoids	Obésité
6 ans	32%	11.5%
9 ans	40%	17%
12 ans	42%	20%

*(Evaluation de la santé orale de Nouvelle-Calédonie 2012)*

# Le sel et l'hypertension, un problème majeur de santé publique en Nouvelle-Calédonie

➔ Plus de 11.000 hypertendus

➔ 30% d'accidents vasculaires cérébraux

➔ 10 ans plus tôt



# Mobilisation multisectionnelle autour de 9 thématiques

- Accompagnement de l'obésité  
*(étude d'une réponse pluridisciplinaire précoce)*
- Coordination des interventions  
*(environnement scolaire, familial, etc.)*
- Actions de communication grand public
- Actions de proximité et bonnes pratiques de restauration collective
- Coordination avec les industries agro-alimentaires et les importateurs
- Enquêtes et évaluations
- Activité physique et sportive (notamment en milieu urbain)
- Enfant -1 à 5 ans  
*(réflexion autour de la grossesse, de la de la parentalité, de la petite enfance)*
- Pilotage du programme 2013-2017

# La santé, définition de l'OMS (1946)

La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.

# Partage de fondamentaux

La dynamique de la promotion de la santé rejoint les fondamentaux du développement durable

## Alimentation saine et activité physique

- ➔ Mobilisation de tous les acteurs de la société
- ➔ Incitation aux alternatives à des déplacements motorisés
- ➔ Promotion d'une alimentation en produits locaux et de proximité
- ➔ Prescription auprès des acteurs de restauration collective pour un approvisionnement diversifié en denrées alimentaires produites localement
  - Développement de l'agriculture locale
  - Incitation au maintien et au développement de cultures vivrières

# Changement de paradigme

La santé,  
conséquence de la richesse d'une société

La santé,  
facteur de production de la richesse d'une société

# La santé, une affaire médicale

Dès lors que l'on envisage la santé dans sa définition OMS, sa promotion doit faire l'objet d'une approche globale intersectorielle :

- Elle n'est pas qu'une affaire de soignants
- Elle doit découler d'un choix de société

# La santé, un enjeu économique

## Le concept



## Impact offre alimentaire

- ➔ Part produits importés (80%)
- ➔ Part production locale (20%)

# La santé, un enjeu économique

## Coûts liés à la chaîne de soins

- Diabète et hypertension : **11 milliards F.CFP / an**
- **24%** budget de la CAFAT
- Dépenses indirectes difficilement évaluables

## Exemple de la chirurgie bariatrique

- Coût de l'intervention chirurgicale  
**800.000 F.CFP / un patient**
- EVASAN Australie / chirurgie réparatrice  
**6 à 7 millions / un patient**

## Impact environnemental de la chaîne de soins

- Processus fabrication
- Emballage
- Traitement des déchets
- Transport (énergie, émission CO<sub>2</sub>)

# La santé, un enjeu sociétal

**L'individu en bonne santé est bien intégré à la société**

**Il est acteur du tissu social économique**

**Il contribue à la production collective qui permet la vie en commun**

**Il assure la transmission des savoirs pour les générations futures**



# En pratique

- **Les repas en tribus**
- **Les jardins familiaux**
- **La marche des diabétiques**
- **La charte des bonnes pratiques en restauration scolaire**
- **Le Total sport tour**  
Promotion de l'eau  
Pas de déchets

# L'intersectorialité

La **promotion de la santé** et particulièrement lorsqu'elle s'adresse aux conduites alimentaires et d'activités physiques ne peut s'imaginer qu'en **travaillant** en **intersectorialité** pour l'**amélioration** de la **santé** de la population.



AGENCE SANITAIRE ET SOCIALE  
de la Nouvelle-Calédonie

**Merci pour votre attention**

