



COMMUNIQUE DE PRESSE



Journée Mondiale du
Diabète

14 Novembre 2018

JOURNEE MONDIALE DU DIABETE EN NC

PREVENTION, DEPISTAGE ET EDUCATION THERAPEUTIQUE

LE DIABETE CONCERNE CHAQUE FAMILLE !

Avec 425 millions de diabétiques, la maladie du diabète est considérée par l'OMS comme une épidémie mondiale. En NC, avec plus de 10% de la population adulte diabétique, dont plus d'un tiers qui l'ignore, cette maladie « silencieuse » représente un problème de santé publique majeur.

La JMD 2018 décline les thèmes de la prévention et de l'éducation thérapeutique car :

- ▶ mieux comprendre les signes précurseurs du diabète permet de mieux le prévenir,
- ▶ mieux s'informer sur une éducation thérapeutique adaptée et prodiguée par des professionnels de santé formés accroît la qualité de vie des diabétiques, leur permet de devenir acteur du contrôle de leur diabète et d'éviter ou retarder ses complications.



Dr Dominique Mégraoua
pilote du Programme Diabète
tel : 26 90 61
GSM : 86 95 40
dominique.megraoua@ass.nc

16 rue Gallieni, Nouméa
Tél 26 90 61
cedd@ass.nc

**Programme
Diabète**



AGENCE SANITAIRE
ET SOCIALE DE LA
NOUVELLE-CALÉDONIE

La Nouvelle-Calédonie s'associe à la Journée Mondiale du Diabète 2018 organisée par la Fédération Internationale du Diabète (<https://www.worlddiabetesday.org/resources/campaign-toolkit.html>) et soutenue par l'Organisation Mondiale de la Santé.

L'ensemble des professionnels de santé, des acteurs institutionnels des 3 provinces et associations impliqués dans la prévention, l'éducation et l'accompagnement médical liés à la maladie du diabète, se mobilise pour informer la population calédonienne :

en Province Sud

Mercredi 14 novembre

Stand dans la galerie de Géant Dumbéa Mall
de l'Association des diabétiques de NC (Tél : 76 00 88)
de 7h à 18h30

- Information sur le diabète
- Offre de dépistage pour celles et ceux qui le souhaitent

Stand aux Farés de l'Anse Vata
de l'équipe du Centre d'Education de l'ASS-NC (Tél : 26 90 61)
de 11h à 19h

- Information générale sur le diabète et les moyens de s'en préserver
- Offre de rencontre individualisée avec des professionnels de santé spécialisés
 - Offre de dépistage pour celles et ceux qui le souhaitent
- Conseils et présentation de l'offre de stage d'éducation diabétique pour apprendre à mieux gérer et vivre avec sa maladie

Stand dans le hall du CHT du Médipôle de Koutio
de l'équipe du Service de Diabétologie (Tél : 20 81 12)

Stand dans le hall du Centre de Soins de Suite et de Réadaptation
(CSSR) du Médipôle de Koutio
de l'équipe du Secteur Métabolique (Tél : 24 38 00)

Samedi 24 novembre

Stands à Nouméa et dans l'intérieur
de l'Association des diabétiques de NC (Tél : 76 00 88)
avec le soutien du Lion's Club

- Information sur le diabète
- Offre de dépistage pour celles et ceux qui le souhaitent

Le diabète est à l'honneur dans les dispensaires

à la PMI de Montravel le **mardi 6 novembre**
à Rivière Salée le **jeudi 8 novembre**
à Kaméré le **mercredi 14 novembre**
à La Foa le **mercredi 14 novembre**
à Païta les **19, 21 et 23 novembre**

à Boulari le **mercredi 7 novembre**
à NGéa le **mardi 13 novembre**
à Dumbéa le **mercredi 14 novembre**
à Yaté les **12, 13, 15 et 16 novembre**
à St Quentin le **jeudi 22 novembre**

Programme détaillé au 20 44 51

en Province Nord

Mercredi 14 novembre

Journée organisée par la **DASS PS Nord**
Grand rassemblement
à **TOUHO**, tribu de **la Mission**

En soulignant l'importance du dépistage du diabète, et du dépistage des complications !

Une douzaines d'**ateliers** permettront d'envisager les solutions possibles aux difficultés rencontrées

Temps fort : la préparation d'un repas pris en commun le midi
avec le soutien de 2 diététiciennes de l'ASS-NC

Programme détaillé au 76 08 89

Une vidéo cible le public jeune.

Lien sur Facebook :

<https://www.facebook.com/DIABETENC/videos/582581835267470/>

Le diabète : un problème de santé publique majeur dans le monde et en NC

Le diabète, maladie **potentiellement mortelle**, représente un **grave problème de santé publique** en Nouvelle-Calédonie : **chronicité** de la maladie, **gravité des complications** qu'elle implique, et **fardeau humain et économique** qu'elle représente pour l'ensemble de la société calédonienne.

Qu'est-ce que le diabète ?

C'est, dans la forme la plus répandue (type 2), une maladie **métabolique chronique, non guérissable mais évitable**, causée par une absence ou un défaut d'utilisation de l'insuline, et entraînant un **excès de sucre dans le sang**. Si l'insuline est insuffisante ou si elle ne remplit pas son rôle adéquatement, comme c'est le cas dans le diabète, le glucose (sucre) ne peut pas servir de carburant aux cellules. Il s'accumule alors dans le sang. À la longue, l'hyperglycémie (présence excessive de glucose dans le sang) abîme les artères et entraîne **de nombreuses complications, notamment au niveau des yeux, des reins, des pieds, du cerveau et du cœur** (se reporter au dossier de presse pour la présentation détaillée du diabète).

▶ **3 types de diabète :**

Le diabète de type 1, très rare, se caractérise par l'absence totale de production d'insuline.

Le diabète de type 2 se manifeste habituellement plus tard dans la vie, généralement après l'âge de 40 ans, mais parfois plus tôt dans certaines populations à risque.

Parfois, le diabète se développe pendant la grossesse et on l'appelle alors le **diabète gestationnel**.

▶ **Les causes** : on sait que certains facteurs favorisent l'apparition du diabète : **l'hérédité, l'obésité, une alimentation trop riche, la sédentarité (manque d'activité physique), le stress**, mais aussi la grossesse, certains virus ou médicaments, etc.

En 1993, près d'1 adulte de 30 à 60 ans sur 10 (**10%**) était diabétique (comparée à 4% en métropole), soit **près de 20 000 personnes** à l'époque.

Près de la moitié était dans l'ignorance de la maladie.

Et les chiffres ont depuis augmenté partout dans le monde...

▶ **Causes** : la très rapide **occidentalisation du mode de vie** (obésité), **en présence d'une prédisposition familiale (hérédité)** et aussi génétique (touchant les populations wallisiennes et polynésiennes : plus de 20% des polynésiens sont diabétiques).

- **90%** des cas de diabète en NC sont de **type 2**, donc pour la plupart d'entre eux, **évitables**
- Un diabète entraîne un **raccourcissement de l'espérance de vie** de 6 ans, s'il n'est pas bien pris en charge
- **Les maladies cardiovasculaires issues de complications du diabète** représentent **environ 40 % de l'ensemble des décès**. La rétinopathie la principales causes de cécité, et la néphropathie la principale cause de dialyse chez les adultes.
- **Son poids économique et social** : **1er diagnostic de prise en charge à 100% par la CAFAT**. 43% des diabétiques calédoniens pris en charge par la CAFAT sont atteints d'au moins une complication.

▶ **Les perspectives** : **les enfants obèses d'aujourd'hui seront les potentiels diabétiques de demain (42% des enfants de 12 ans scolarisés en NC étaient en surcharge pondérale** en 2012 - étude ASSNC). Dans la grande majorité des cas, lorsque le diabète est diagnostiqué, l'individu en est le « porteur silencieux » depuis une dizaine d'années. Plus le diabète est diagnostiqué tôt et moins il entraînera de complications s'il est pris en charge.

▶ **Les objectifs aujourd'hui** :

- 1) **Limiter** la « prise de poids » de l'ensemble de la population calédonienne en lui faisant prendre conscience des risques qu'elle encourt (comportements), afin de prévenir l'explosion de la maladie sur les 20 prochaines années.
- 2) **Dépister** les diabétiques qui s'ignorent, pour une prise en charge aussi précoce que possible.
- 3) **Inform**er les diabétiques et leur famille sur l'offre de soins et d'éducation thérapeutique existant en NC.

Dans le monde

▶ Au moins **425 millions de personnes** atteintes. **Prévisions 2030** : **522 millions** de diabétiques (OMS et Fédération Internationale du Diabète).

▶ **Très forte augmentation des dépenses de santé** liées au diabète, à l'obésité, à une mauvaise alimentation, à la sédentarité et au stress. Dans les pays industrialisés, la plupart des diabétiques ont dépassé l'âge de la retraite, tandis que dans les pays en développement, la tranche 35 à 64 ans est la plus touchée.

L'Agence Sanitaire et Sociale de la Nouvelle-Calédonie (ASS-NC) en bref

Un établissement public de la Nouvelle Calédonie créé par délibération du Congrès de la Nouvelle-Calédonie fin 2001.

- ▶ **2 missions principales** : le financement des infrastructures hospitalières et le pilotage de programmes de promotion de la santé et de la prévention.
- ▶ **Président du conseil d'administration** : **Madame Valentine EURISOUKE**, membre du gouvernement.
- ▶ **Directeur** : **Dr Bernard ROUCHON**.