

02/03/2020

COMMUNIQUE DE PRESSE

L'ASSNC, avec le soutien de l'OMS s'engage pour la promotion de l'activité physique en famille à l'occasion de la journée mondiale de l'obésité le 4 Mars

La sédentarité est reconnue comme l'un des facteurs de risques majeurs de la prise excessive de poids et des maladies liées à l'obésité.

Les recommandations de l'organisation mondiale de la santé sont de pratiquer au moins :

- chez l'adulte 2h30 d'activité physique modérée ou 1h15 d'activité physique intense par semaine
- chez l'enfant 1h d'activité physique modérée par jour

En Nouvelle-Calédonie, près de 7 adultes sur 10 sont en surpoids (donnée du baromètre santé adulte 2015). La situation est également préoccupante pour les enfants avec 32% des enfants en surpoids ou obèses à 6 ans et 42% à 12 ans (étude réalisée 2012).

L'obésité et les maladies chroniques associées (diabète, maladies cardio-vasculaires en particulier), augmentent en Nouvelle-Calédonie comme dans le reste du monde. Si les facteurs favorisant la prise de poids sont multiples (habitudes de vie, facteurs sociaux, économiques, culturels...), l'alimentation et le manque d'activité physique sont des facteurs de risques majeurs de la surcharge pondérale.

Au-delà de l'impact à court terme de la sédentarité sur le poids, on sait aujourd'hui qu'elle agit également comme facteur limitant de l'espérance de vie.

La pratique régulière d'activité physique agit en entretien de la force musculaire, la souplesse, l'équilibre, la coordination et des fonctions cardiaques et respiratoires et favorise le mieux-être, la qualité du sommeil ainsi que le lien social et familial.

Il est donc primordial d'informer régulièrement les calédoniens sur les bienfaits de l'activité physique régulière afin de les inciter à faire des choix judicieux pour leur santé. **L'ASSNC, avec la collaboration de l'OMS et en partenariat avec le gouvernement de NC, la ville de Nouméa et l'olympique Nouméa natation, fait ainsi la promotion de l'activité physique pour rester en bonne santé du 2 au 15 mars 2020.**

L'ASSNC rediffuse la campagne « Bouger, c'est choc »

Du 2 au 15 Mars à la télévision, à la radio et dans la presse écrite



Cette campagne de communication cible les familles. Elle se décline en 2 slogans, testés auprès des femmes Calédoniennes pour illustrer les bienfaits de l'activité physique :

- Bouger c'est choc
- Bouger c'est mon secret beauté

La rediffusion de cette campagne est financée par l'organisation mondiale de la santé (OMS), avec laquelle l'ASSNC est impliquée dans plusieurs programmes et ateliers de travail régionaux tels que le Pacific network for Ending Childhood Obesity (ECHO).

Des affiches sont mises à la disposition des partenaires mettant en place une action de promotion de l'activité physique durant la campagne.

L'ASSNC s'engage pour la journée de la femme (organisée par le GNC)

Le samedi 7 mars au centre culturel Tjibaou de 9h à 13h

L'ASSNC accueille les arrivants avec une sensibilisation multithématique sur la santé, à l'occasion de cette journée placée sous le signe de « l'égalité réelle en NC ». En milieu de matinée une animation active sera proposée aux participants afin de les sensibiliser aux risques de la sédentarité.

L'ASSNC s'implique pour les familles lors de la journée de rêve (organisée par la ville de Nouméa)

Le mercredi 4 mars à la maison de quartier de la Vallée des Colons de 8h à 16h

L'ASSNC participe à cette action à destination des femmes de la commune, dont l'objectif est de favoriser la rencontre, l'échange et le partage sur la condition de la femme et d'encourager la pratique d'activité physique. Elle sensibilisera les participants à l'équilibre énergétique, l'hygiène buccodentaire et le dépistage des cancers féminins.

Le programme de la journée s'articule autour d'un parcours santé-sport en matinée, sur la promenade Pierre Vernier. Le retour à la maison municipale de quartier pour un repas partagé sera suivi de plusieurs ateliers dans l'après-midi, en lien avec la condition féminine et le bien-être. Cette journée s'achèvera par une animation musicale et un goûter. Un temps d'échange et de partage qui permettra aux participantes de créer du lien et de découvrir un éventail d'informations dans une ambiance conviviale.

Contact : Daniel Monnet (maison de quartier de la Vallée du Tir)

Tél : 28 97 51

**L'ASSNC s'associe à la « Faites du sport » (organisée par la ville de Nouméa)
Le samedi 7 mars sur la Place des Cocotiers de 9h à 15h**

L'ASSNC animera un stand de sensibilisation sur la santé de 9h30 à 12h à l'occasion de cette journée 100% sport, qui vise à faire découvrir les activités sportives proposées sur la commune. Des plus jeunes aux seniors, du novice au confirmé, chacun pourra trouver la pratique sportive qui lui correspond !

Contact : Alexandre Henrard
Tél : 23 26 32

**L'ASSNC soutient la démarche Aqua bouge en mer (organisé par Olympique Nouméa Natation)
Le samedi 14 mars de 9h et 11h**

La section natation de l'Olympique Nouméa, propose une initiation de nage en mer, water-polo, aquagym au centre des activités nautiques de la côte blanche. Ces activités identifiées pour le grand public et notamment les enfants éloignés de la pratique sportive sont proposées gratuitement.

Contact : Stéphane TICHON
Tél : 77 36 36.

**L'ASSNC s'engage avec son centre d'éducation thérapeutique
Toute l'année, 16 rue Galliéni, centre-ville de Nouméa**

L'équipe pluridisciplinaire de l'ASS-NC propose des stages « à la carte » aux personnes diabétiques pour « apprendre la maladie », avec des séances en petit groupe et des rendez-vous individuels. Au cours de ce stage, les personnes apprennent notamment à utiliser des outils de surveillance de la maladie pour réagir et maîtriser le diabète. Un travail spécifique est réalisé dans 3 domaines essentiels : l'alimentation équilibrée, l'activité physique adaptée et la gestion du stress. La place des médicaments est également détaillée.

Dans l'intérieur et les Iles, le Programme diabète de l'ASS-NC déploie des diététiciennes itinérantes, mais également des podologues et des orthoptistes, pour renforcer l'action des équipes des dispensaires dans la prise en charge des patients diabétiques.

Plus d'infos sur www.santepourtous.nc

CONTACT PRESSE

Hélène PICHOT
Tél : 78 12 88
Email : helene.pichot@ass.nc