

BOUGER C'EST MON ÉQUILIBRE



Pour ma santé, je mange moins gras, moins sucré, moins salé et je bouge au moins **30 min par jour.**

Pour tous renseignements :
Tél : 25.07.72
f mangemieuxbougeplus
preventionsurcharge@ass.nc
www.mangemieuxbougeplus.nc

Mange mieux
Bouge plus

