

# L'équilibre alimentaire

## Rapport d'étude Omnibus

### Novembre 2011

Mange mieux  
Bouge plus



Dossier n° 175 – 21/11/2011

Préparé pour : Agence Sanitaire et Sociale (ASS)

Contact client : Dr ROUCHON, [bernard.rouchon@ass.nc](mailto:bernard.rouchon@ass.nc)

Contact tns : Laetitia BERTOUX, [laetitia.bertoux@tnsglobal.nc](mailto:laetitia.bertoux@tnsglobal.nc)

tns<sup>TM</sup>



# Sommaire du dossier



AGENCE SANITAIRE ET SOCIALE  
de la Nouvelle-Calédonie

■ I- Contexte et objectifs	p.3
■ II- Synthèse des résultats	p.6
■ III- Résultats détaillés	p.9
III–1. Profil de l'échantillon	p.10
III–2. L'Indice de Masse Corporelle (IMC)	p.14
III–3. Connaissances en matière d'équilibre alimentaire	p.21
■ IV- Annexes	p.29
III–1. Tableaux détaillés	p.30
III–2. Méthodologie et questionnaire	p.35



# Contexte et objectifs



# Contexte et objectifs

## Contexte et objectifs

- L'Agence Sanitaire et Sociale (ASS) de Nouvelle-Calédonie a souhaité tester les connaissances de la population en matière d'habitudes alimentaires.
  
- Les objectifs sont :
  - L'évaluation des connaissances de la population en lien avec la diffusion d'une série d'émissions télévisées sur le thème de l'équilibre alimentaire. Ces campagnes ont été diffusées entre le 23 octobre et le 5 décembre 2011 ( en cours).
  
  - Déterminer l'indice de masse corporelle (IMC) de la population et son évolution.
  
- La démarche a été intégrée dans une étude Grand Public dite Omnibus, une étude de marché regroupant plusieurs demandeurs et qui permet une mutualisation des coûts de recueil entre les différents souscripteurs.
- Une enquête réalisée auprès de 800 ménages, représentatifs de la population du Grand Nouméa. Les quotas, respectés pour la représentativité, sont le genre, l'âge, la communauté d'appartenance, la profession et le type d'habitat. L'échantillon est stratifié par zone de résidence et les quotas sont gérés au sein de chaque zone. La précision des résultats est de 3.5%
- Ce document présente les résultats de l'enquête, qui s'est déroulée du 11 octobre au 4 novembre 2011.

# Contexte et objectifs

## Remarques générales sur l'interprétation des résultats

### ■ Remarque générale sur la base des résultats

- ❖ Nous recommandons d'analyser avec grande prudence les résultats donnés sur des bases inférieures à 30 personnes. En effet, ce nombre d'interviewés est suffisant pour exprimer des chiffres, mais les marges d'erreur sont élevées (+/- 20%, test de Student).

### ■ Remarque générale sur les tris par profils

- ❖ Nous présentons les résultats selon les profils (sexe, âge, origine, CSP, logement) quand ceux-ci sont statistiquement significatifs (test du khi2). Les croisements non significatifs ne sont pas présentés.

# Synthèse des résultats



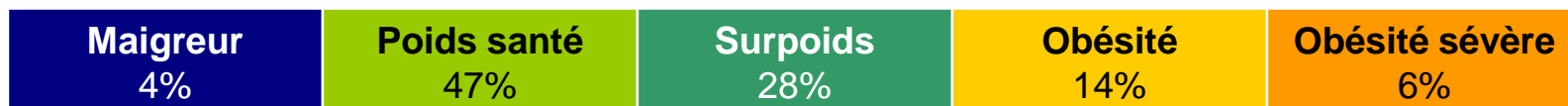
# Synthèse des résultats

## Principaux résultats



### L'IMC

- **L'IMC global est de 25.9** ce qui signifie que la population est en léger « surpoids ».
- L'indice reste stable sur les dernières périodes. Tout comme les années précédentes, près de la moitié de la population détient un IMC normal.



- Cependant, l'IMC varie fortement selon les profils. Ainsi, si l'on considère l'indice moyen on retrouve :

- ➔ **POIDS SANTE** : les femmes (25.0), les européens nés ou non en NC (24.3), les personnes de type asiatique (24.3) et les moins de 30 ans (25.0)
- ➔ **SURPOIDS** : les hommes (26.7), les mélanésiens (27.2), les 30 ans et + (26.2)
- ➔ **OBESITE** : les polynésiens (30.7)

# Synthèse des résultats

## Principaux résultats

### Prévention de surcharge et équilibre alimentaire



- La population est bien consciente qu'une durée minimum de 30 minutes à 1 heure d'activité physique est nécessaire quotidiennement pour rester en bonne santé.
- La composition d'un repas équilibré selon la population :
  - 2 catégories d'aliments entrent de manière évidente dans l'équilibre alimentaire : les légumes (cités par 93% des répondants) et les protéines (87%) correspondant respectivement aux aliments protecteurs et constructeurs.
  - 3 catégories d'aliments majeurs de l'équilibre alimentaire ne sont souvent pas citées : c'est le cas des fruits (61%), du groupe féculents / céréales (50%) mais surtout des produits laitiers, évoqués seulement par 24% des individus.
  - Des aliments dont la consommation est à limiter et la population l'a bien compris : les matières grasses et le sucre.
- En considérant que chacun a sa propre notion de ce qui compose un repas équilibré, 2/3 des individus pensent manger équilibré de façon régulière. On note que l'IMC est moins élevé chez ce groupe.
- Avec un IMC élevé et malgré le fait qu'une grande partie de la population reconnaît ne pas avoir une alimentation équilibrée, personne ne nie les conséquences aggravantes que l'obésité peut avoir dans le cas de certaines maladies.

# Résultats détaillés



# Résultats détaillés

## ➔ III-1. Profil de l'échantillon

### III-2. L'Indice de Masse Corporelle (IMC)

### III-3. Connaissances en matière d'équilibre alimentaire



# Profil de l'échantillon

## Profil des personnes interrogées

- La constitution de l'échantillon est basée sur la structure de la population âgée de 18 ans et plus, sur le Grand Nouméa (source : recensement de la population 2009, ISEE).
- L'enquête couvre les communes de Nouméa, Dumbéa, Païta (jusqu'à Tontouta) et du Mont Dore (jusqu'à Plum), soit 70% des ménages de Nouvelle Calédonie.



Profil des personnes interrogées		Pers. interrogée		Chef de famille	
		N	%	N	%
Sexe	Homme	402	50%		
	Femme	400	50%		
Tranche d'âge	18-29 ans	220	27%		
	30-39 ans	180	22%		
	40-49 ans	156	19%		
	50-59 ans	110	14%		
	60 et +	136	17%		
Groupe culturel	Européen né en NC	108	13%		
	Européen né hors NC	263	33%		
	Originaires de tribus de NC	204	25%		
	Originaires de Polynésie	111	14%		
	Originaires d'Asie	35	4%		
	Originaires d'un autre groupe culturel	81	10%		
Profession	Agriculteur, pêcheur	3	0%	2	0%
	Artisan, commerçant, chef d'entreprises	58	7%	93	12%
	Cadres et professions libérales	54	7%	113	14%
	Professions intermédiaires	104	13%	115	14%
	Employés	157	20%	161	20%
	Ouvriers	110	14%	150	19%
	Retraités	134	17%	150	19%
	Elèves / étudiants	115	14%	15	2%
	Autres Inactifs	67	8%	3	0%
	Effectif		802	802	802

# Profil de l'échantillon

## Profil des personnes interrogées

### ■ Ancienneté en Nouvelle-Calédonie

Ancienneté en NC	N	%
Né en NC	452	56%
Résident depuis 10 ans et plus	198	25%
Résident depuis 5 à moins de 10 ans	35	4%
Résident depuis 2 à moins de 5 ans	45	6%
Résident depuis moins de 2 ans	72	9%
Effectif	802	802

### ■ Structure du foyer

Type de foyer	N	%
Homme seul (avec ou sans enfant)	86	11%
Femme seule (avec ou sans enfant)	95	12%
Couple avec ou sans enfant	445	55%
Autre type de foyer	176	22%
Effectif	802	802

Nb moyen de personnes au foyer **3,7**

Nb moyen d'enfants de moins de 18 ans **1,0**

### ■ Revenus mensuels du foyer

Revenus mensuels du foyer	N	%
Pas de revenus	8	1%
Moins de 60 000 FCFP	7	1%
De 60 000 à moins de 90 000 FCFP	21	3%
De 90 000 à moins de 120 000 FCFP	23	4%
De 120 000 à moins de 150 000 FCFP	34	5%
De 150 000 à moins de 180 000 FCFP	56	9%
De 180 000 à moins de 240 000 FCFP	64	10%
De 240 000 à moins de 300 000 FCFP	101	16%
De 300 000 à moins de 360 000 FCFP	72	11%
De 360 000 à moins de 420 000 FCFP	65	10%
De 420 000 à moins de 600 000 FCFP	98	15%
De 600 000 à moins de 800 000 FCFP	57	9%
800 000 FCFP et plus	36	6%
Effectif hors NSP ou NRP	642	642
<b>Revenus moyens du foyer</b>	<b>364 174</b>	<b>364 174</b>

% répondants

80%

80%

Revenus moyens mensuels par foyer **364 174 XPF**

# Profil de l'échantillon

## Zone de résidence et type d'habitat

### ■ Zone de résidence

Lieu de résidence	N	%
<b>Dumbéa</b>	<b>102</b>	<b>13%</b>
Auteuil, Koutio, Coeur de ville, Dumbéa sur Mer	72	9%
Nakutakoin	10	1%
Koghis, Plaine de Koe, Katiramona, Nondoue	20	2%
<b>Mont-Dore</b>	<b>109</b>	<b>14%</b>
Yahoué / Pont des Français / Conception / Robinson / Boulari / Saint-Michel	62	8%
Saint-Louis, La coulée, Vallon Dore, Mont-Dore Sud, Plum, Lembi-mourange	47	6%
<b>Nouméa</b>	<b>526</b>	<b>66%</b>
Val plaisance, Anse Vata, N'Gea, Baie des Citrons, Motor Pool, Receiving, Trianon, Faubourg Blanchot	139	17%
Vallée des Colons	60	7%
Centre ville, Artillerie, Vallée du Génie, Quartier Latin, Orphelinat	42	5%
Vallée du Tir, Doniambo, Montravel, Montagne Coupée, Nouville, Ducos, Logicoop, Tindu, Kaméré, Numbo	65	8%
Aérodrome, Portes de Fer, PK4, Magenta, Haut Magenta, Ouemo	126	16%
Rivière Salée, Normandie, PK6, PK7, Tina	94	12%
<b>Païta</b>	<b>65</b>	<b>8%</b>
Effectif	802	802

### ■ Type d'habitat

Type d'habitat	N	%
Maison individuelle ou bas/haut de villa	459	57%
Immeuble (appartement)	312	39%
Squat	25	3%
Autres types de logement	6	1%
Effectif	802	802

# Résultats détaillés

III-1. Profil de l'échantillon

➔ **III-2. L'Indice de Masse Corporelle (IMC)**

III-3. Connaissances en matière d'équilibre alimentaire



# Connaissances génériques du corps

## L'Indice de Masse Corporelle (IMC)

- L'indice de masse corporelle (IMC) est une grandeur qui sert à estimer la corpulence d'une personne.
- Cet indice se calcule en fonction de la taille et de la masse.
- L'organisation mondiale de la santé a défini cet indice de masse corporelle comme le standard pour évaluer les risques liés au surpoids chez l'adulte. Elle a également défini des intervalles standards (maigreur, indice normal, surpoids, obésité et obésité sévère) en se basant sur la relation constatée statistiquement entre l'IMC et le taux de mortalité.

$$\text{IMC} = \text{Poids (en kg)} / \text{Taille}^2(\text{en m}^2)$$

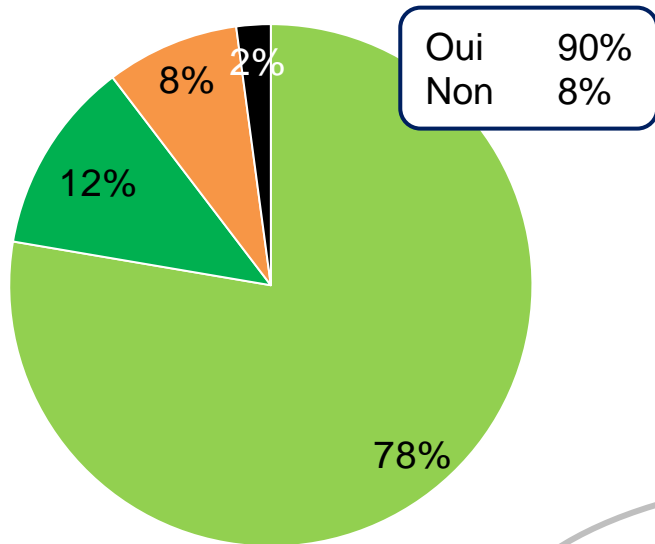


<b>Maigreur</b> Moins de 18.5	<b>Poids santé</b> 18.5-25	<b>Surpoids</b> 25-30	<b>Obésité</b> 30 à 35	<b>Obésité sévère</b> 35 à 40
----------------------------------	-------------------------------	--------------------------	---------------------------	----------------------------------

# Connaissances génériques du corps

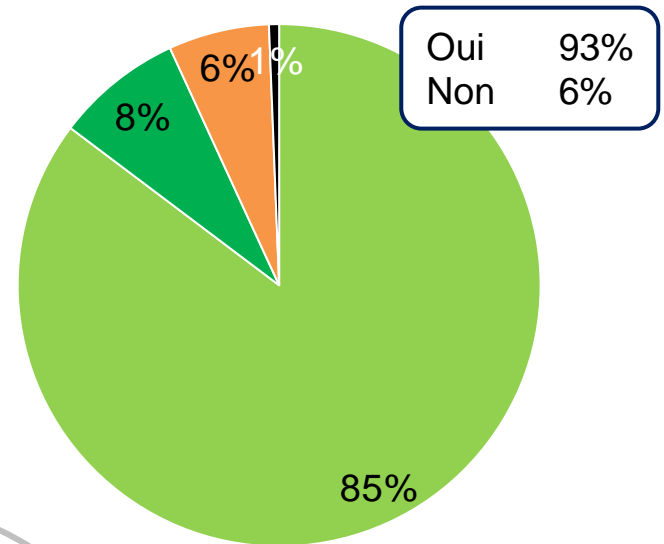
## L'Indice de Masse Corporelle (IMC)

Je connais mon poids....



- Oui, exactement
- Oui, à peu près
- Non, je ne connais pas
- Ne veut pas répondre

Je connais ma taille....



Poids moyen femme 68 Kg  
Poids moyen homme 82 Kg

	Je connais...	
	Mon Poids	Ma Taille
oct-10	90%	93%
déc-10	91%	94%
avr.-10	91%	93%
mars-08	87%	94%

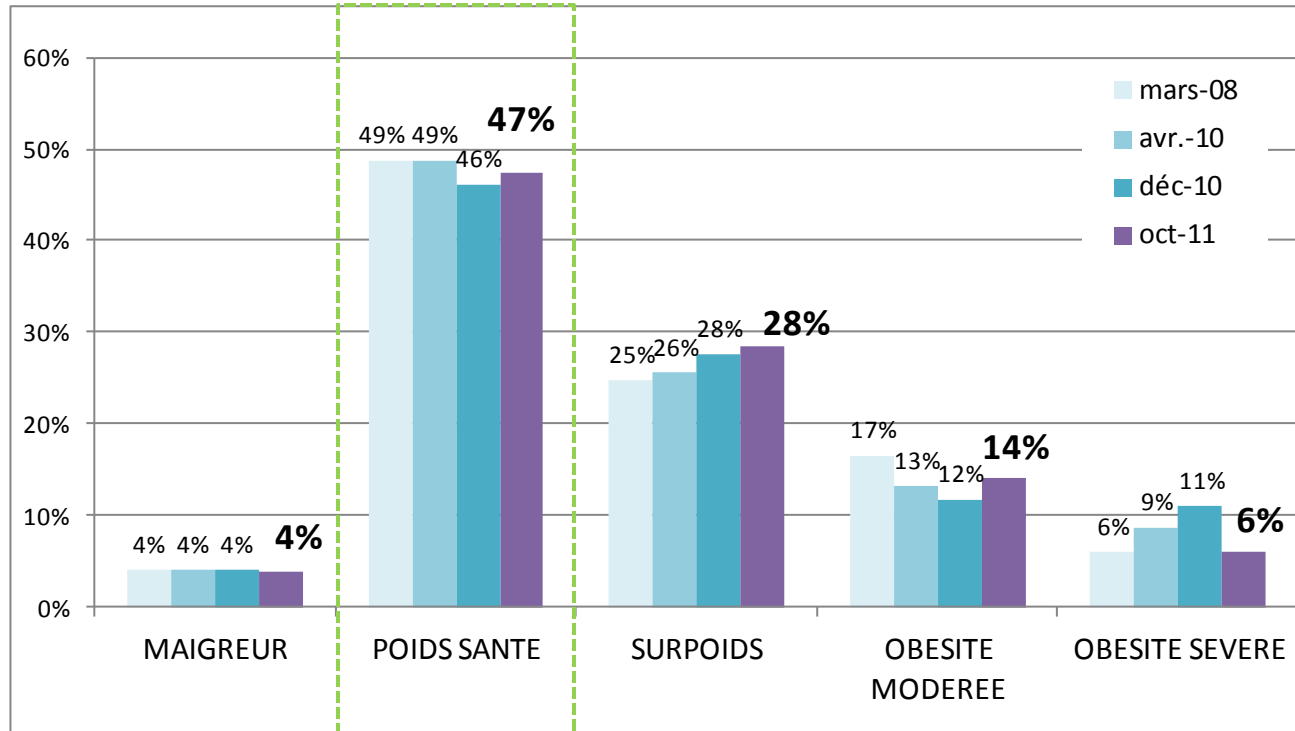
Taille moyenne femme 164 cm  
Taille moyenne homme 175 cm

- Comme lors des précédentes vagues d'étude, plus de 90% de la population connaît son poids et sa taille.

# Connaissances génériques du corps

## L'Indice de Masse Corporelle (IMC)

- L'indice de masse corporelle (IMC) global



**IMC général oct. 2011**  
**25,9 -> SURPOIDS**

IMC déc-2010 : 26.9 -> SURPOIDS  
IMC avr.-2010 : 26.2 -> SURPOIDS  
IMC mars-2008 : 26.5 -> SURPOIDS

- L'IMC reste stable sur les dernières périodes. La population calédonienne est en léger surpoids.



# Connaissances génériques du corps

## L'Indice de Masse Corporelle (IMC)



AGENCE SANITAIRE ET SOCIALE  
de la Nouvelle-Calédonie

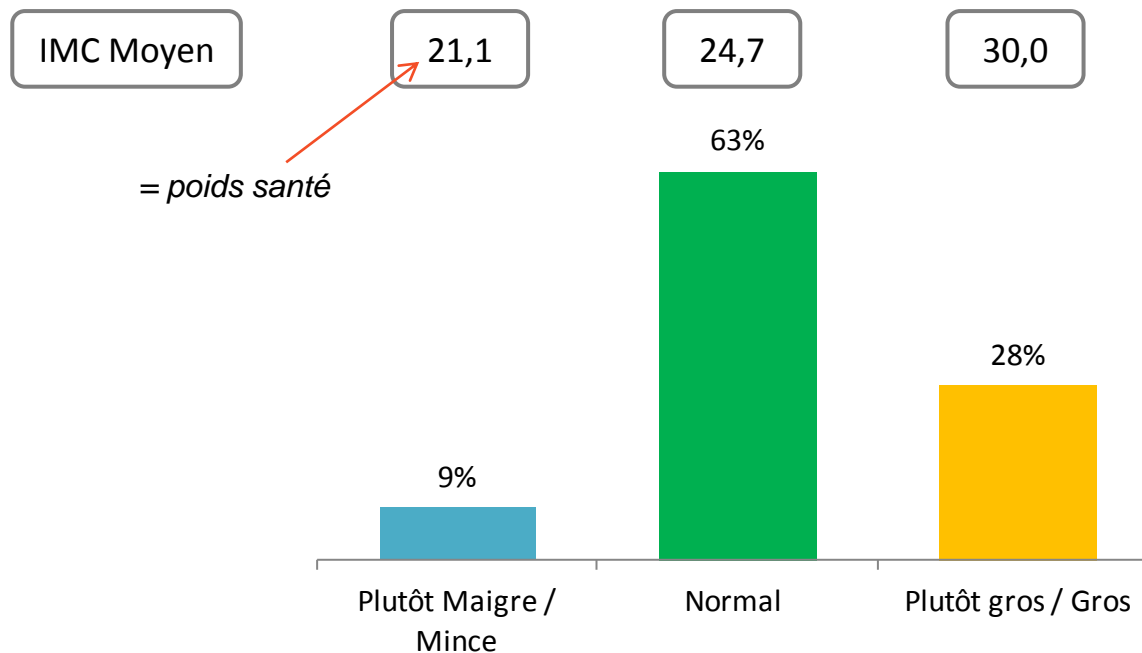
- L'IMC moyen varie fortement selon le profil des individus.
  - Les hommes ont un indice plus élevé que celui des femmes (26.7 contre 25.0). En moyenne, c'est 53% des femmes qui se situent dans le poids santé contre 42% des hommes.
  - Les hommes de plus de 50 ans sont proportionnellement plus nombreux à être en surpoids (IMC = 27.2) à l'inverse des femmes de moins de 30 ans et des femmes de type européen qui affichent l'IMC le plus bas (24) entrant dans la catégorie « poids santé ».
  - Selon le groupe d'appartenance, ce sont les polynésiens qui détiennent l'indice de masse corporelle le plus élevé. Avec un score de 30.7, ils se trouvent alors en situation d'obésité. De manière plus générale, les profils de type océanien ont un IMC supérieur aux profils de type européen et asiatique.

*(cf. résultats détaillés en annexes)*

# Connaissances génériques du corps

## L'Indice de Masse Corporelle (IMC)

- Alors que 47% de la population se situent dans le « poids santé » défini par l'OMS, la perception personnelle de la population est un peu différente puisque 63% des individus se définissent comme étant « dans la normale ».

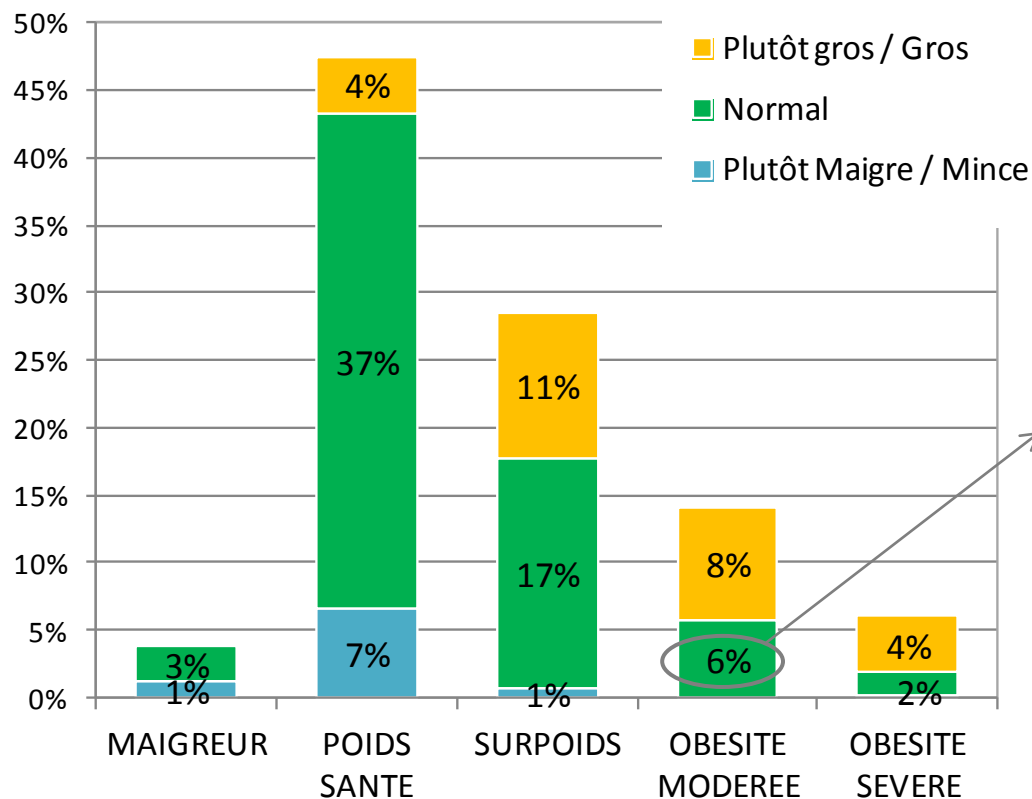


(cf. tableaux détaillés en annexes)

# Connaissances génériques du corps

## L'Indice de Masse Corporelle (IMC)

- Une perception qui est globalement conforme aux catégories IMC. Malgré tout, environ 39% ont une perception plus ou moins faussée de leur corpulence, notamment chez les personnes en surpoids.



*Exemple de lecture : 6% des individus sont en situation d'obésité modérée mais se définissent comme « normal »*

(Total 100%)

# Résultats détaillés

III-1. Profil de l'échantillon

III-2. L'Indice de Masse Corporelle (IMC)

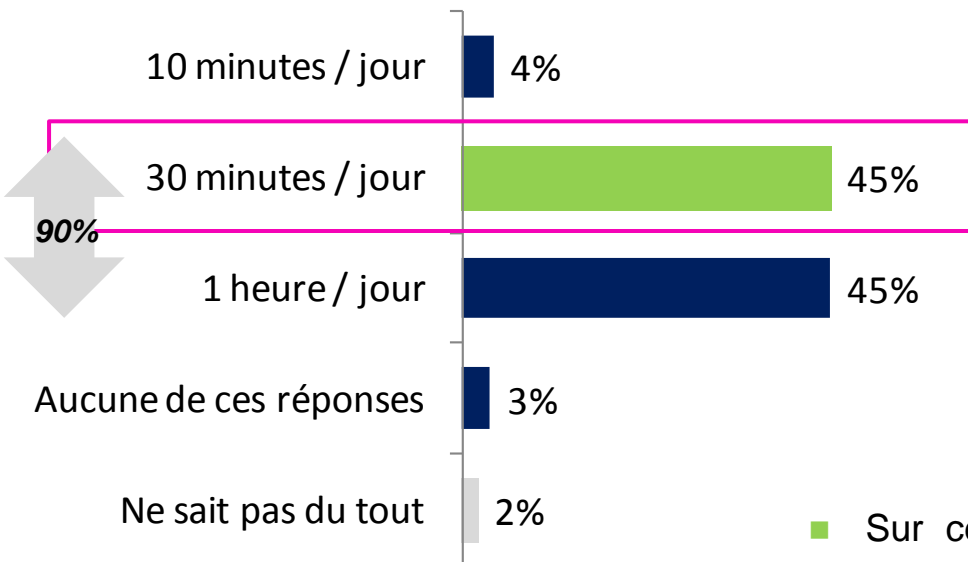
➔ **III-3. Connaissances en matière d'équilibre alimentaire**



# Connaissances en matière d'équilibre alimentaire

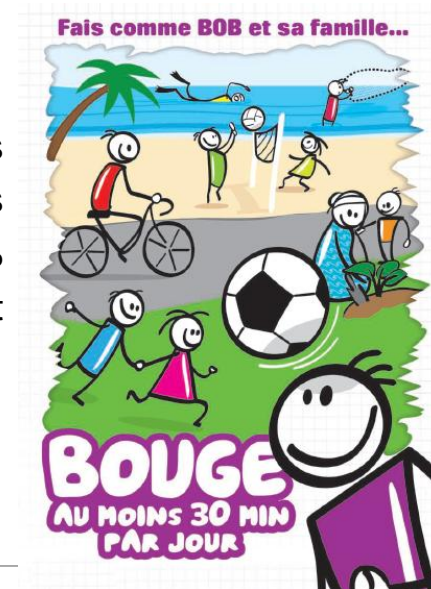
## L'activité physique quotidienne

- La durée d'activité physique quotidienne recommandée pour être en bonne santé, selon la population



- Moins de la moitié de la population répond correctement à cette question. Malgré tout, la population est bien consciente qu'une durée minimum de 30 minutes à 1 heure d'activité physique est nécessaire quotidiennement pour rester en bonne santé.

- Sur ce sujet, ce sont les femmes et les européens nés hors du territoire qui sont les mieux informés : 51% des femmes et 57% des européens nés hors NC répondent correctement contre 45% en moyenne.  
(cf. résultats détaillés en annexes)



# Connaissances en matière d'équilibre alimentaire

## La composition d'un repas équilibré

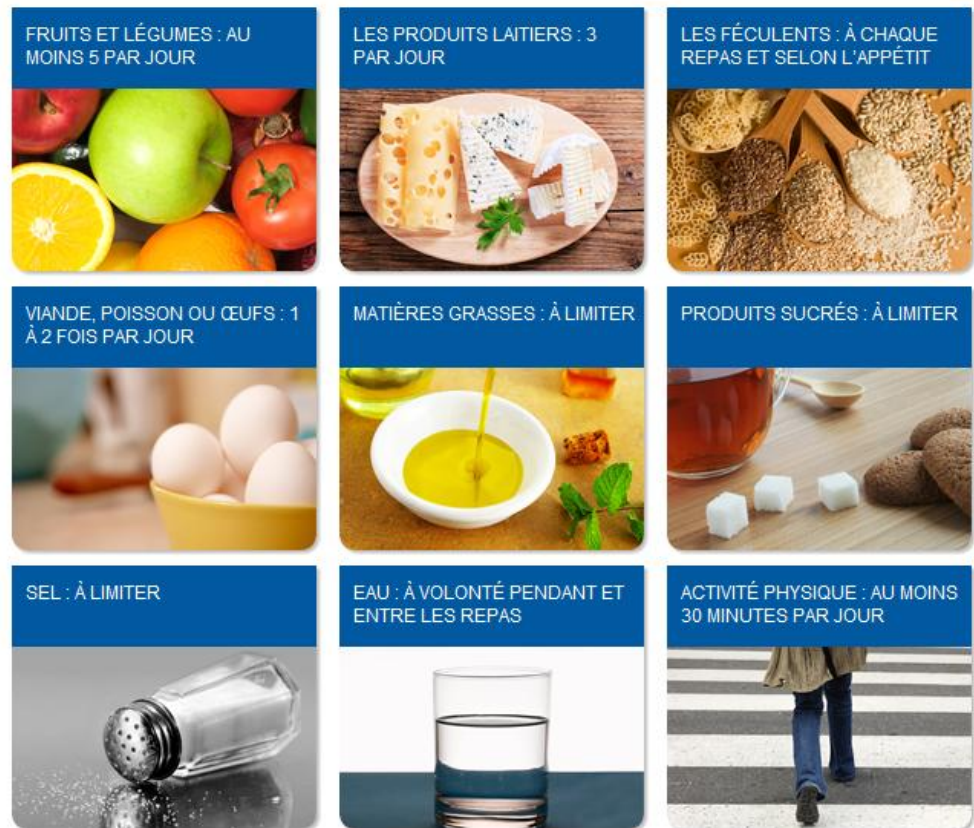
- Une alimentation équilibrée, c'est quoi ? ([www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr))

‘**Bien manger** peut se traduire par adopter une **alimentation variée et équilibrée** c'est-à-dire manger de tout mais en quantités adaptées.’

‘Cela consiste à **privilégier les aliments bénéfiques à notre santé** (fruits, légumes, féculents, poissons...) et à **limiter la consommation de produits sucrés** (confiseries, boissons sucrées...), **salés** (gâteaux apéritifs, chips...) **et gras** (charcuterie, beurre, crème...).’

‘ [...] Il n'existe ni aliment interdit, ni aliment « miracle ».’

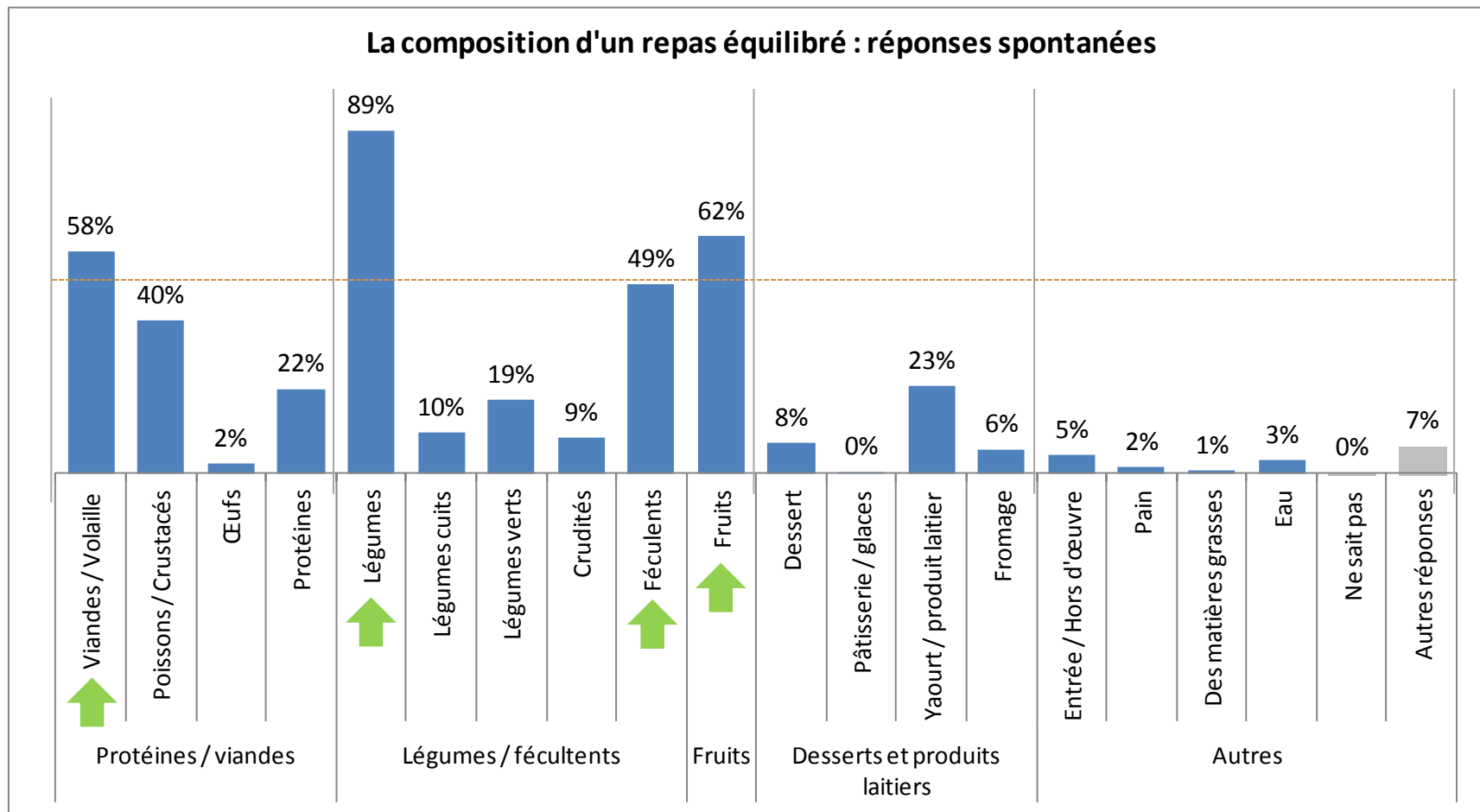
« Les 9 repères » ([www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr))



# Connaissances en matière d'équilibre alimentaire

## Composition d'un repas équilibré

- La composition d'un repas équilibré selon la population : réponses détaillées



Base : 802 répondants

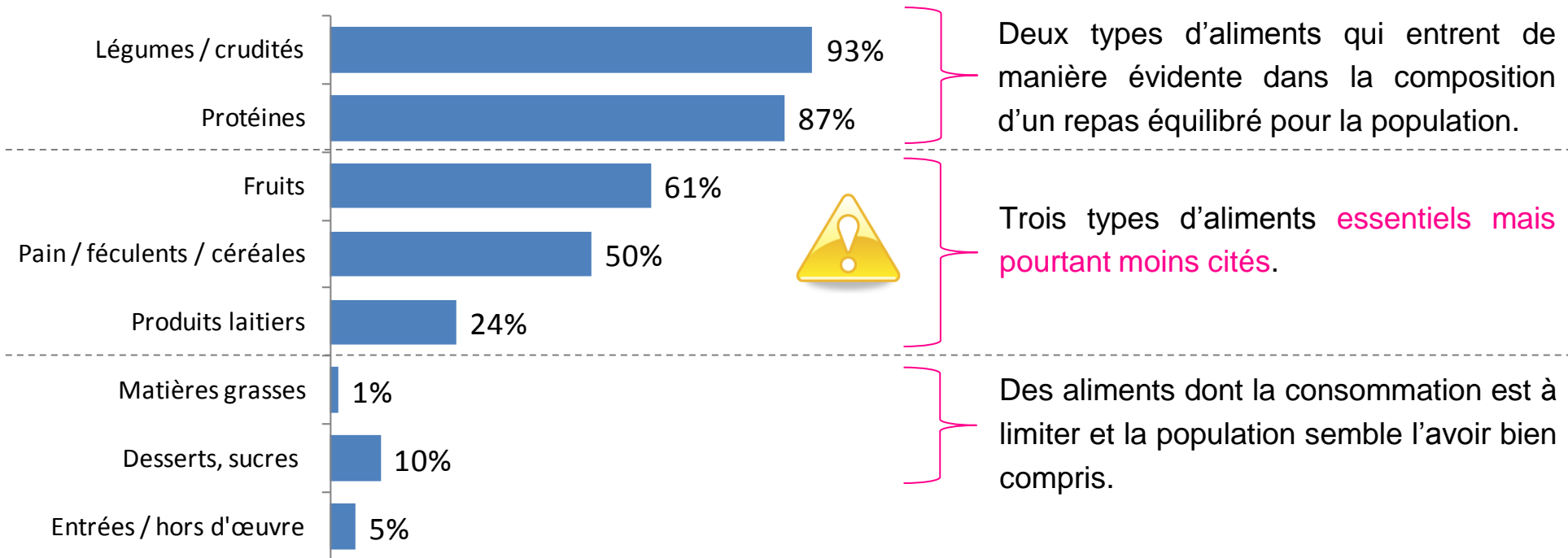
Q : Pour vous, de quoi se compose un repas équilibré ? (NE PAS CITER, plusieurs réponses possibles)

# Connaissances en matière d'équilibre alimentaire

## Composition d'un repas équilibré

- La composition d'un repas équilibré selon la population : regroupement par grandes familles de produits

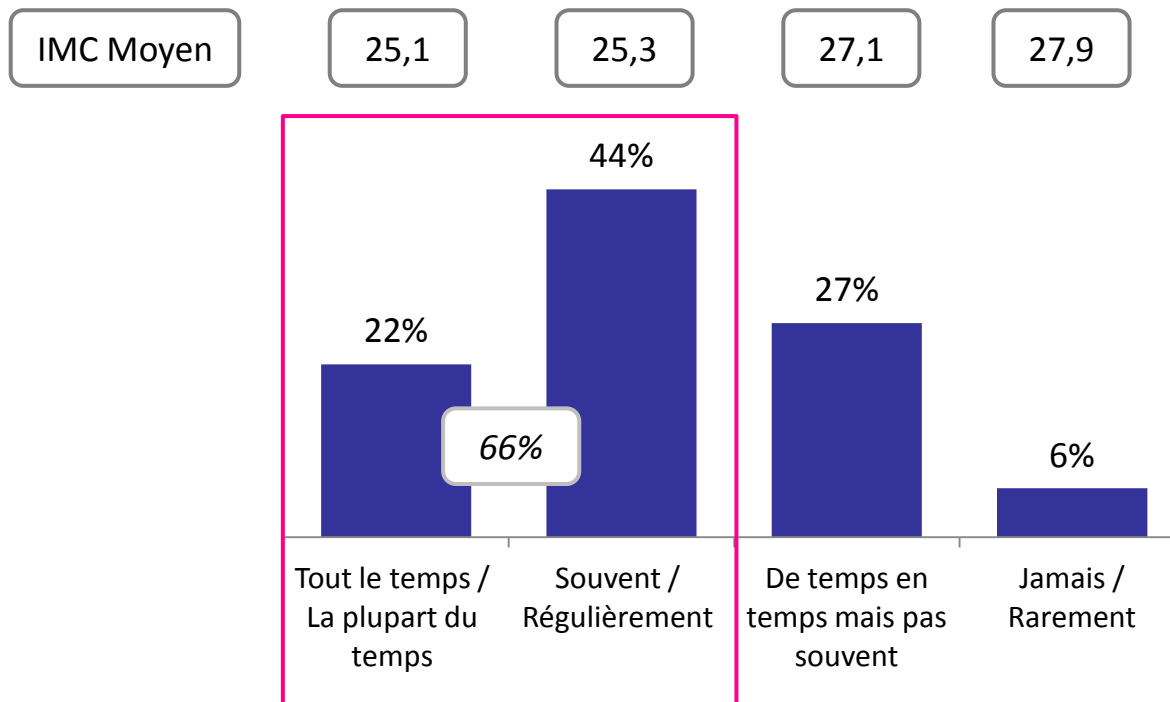
### A cité au moins un type de...



# Connaissances en matière d'équilibre alimentaire

## Composition d'un repas équilibré

- Alimentation équilibrée : perception de la population sur son alimentation



- Chaque individu a son idée propre de ce qui compose un repas équilibré. En tenant compte de cela, 2/3 de la population considèrent qu'ils mangent équilibré de façon régulière.
- 33% pensent et avouent ne pas avoir une alimentation équilibrée. On note chez ce groupe que l'IMC moyen est supérieur à la moyenne.

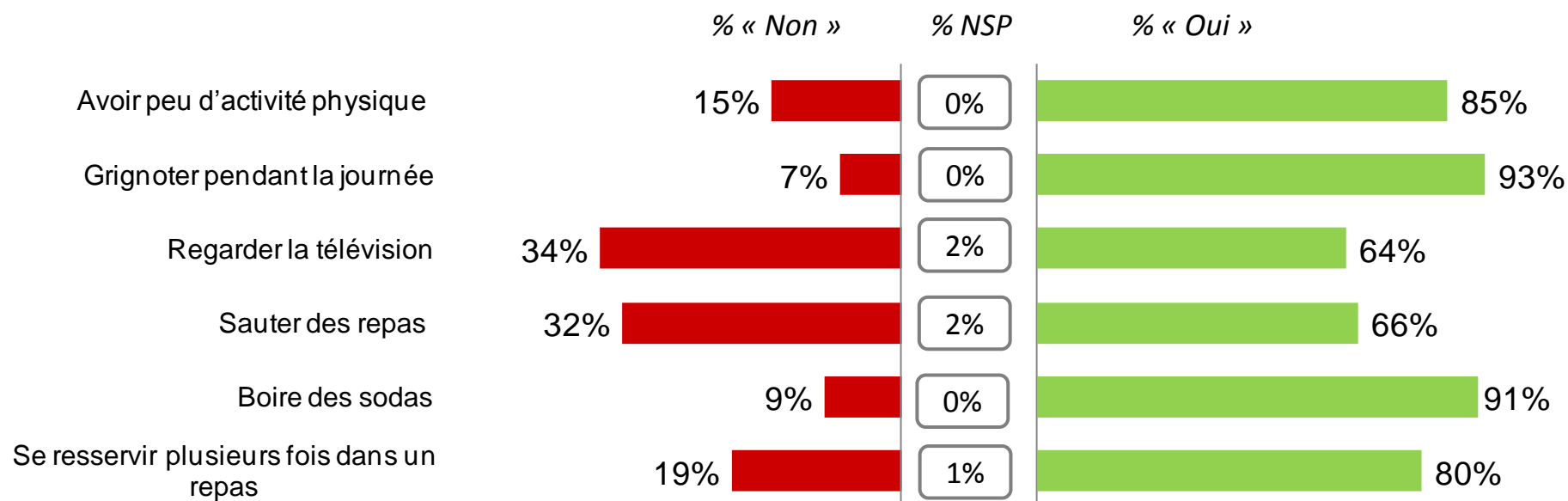
- Certains groupes sont plus nombreux à déclarer ne pas manger régulièrement équilibré. C'est le cas des plus jeunes (43% des moins de 30 ans) et des personnes de type océanien (49% d'entre eux).

(Cf. tableaux détaillés en annexes)

# Connaissances en matière d'équilibre alimentaire

## Les comportements favorisant la prise de poids

- Opinion de la population sur les comportements favorisant la prise de poids

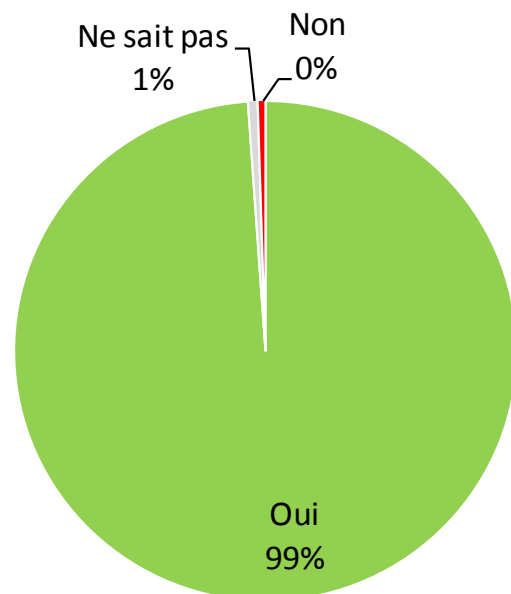


- Des comportements qui mettent la population d'accord sur le fait qu'ils favorisent la prise de poids : le grignotage, la consommation de sodas et le manque d'activité physique.
- On retrouve des avis plus partagés sur d'autres comportements tels que celui de regarder la télévision ou encore de sauter des repas.

# Connaissances en matière d'équilibre alimentaire

## Opinion concernant l'obésité

- Opinion concernant le rôle de l'obésité dans l'aggravation de certaines maladies



- Des **réponses univoques** : chacun est conscient que l'obésité peut aggraver certaines maladies.
- Cependant, la notion d'obésité est propre à chacun. Comme nous avons pu le voir précédemment, les personnes obèses ne se définissent pas forcément comme telles.

# Annexes



# Annexes

## ➔ IV-1. Tableaux détaillés

## IV-2. Méthodologie et questionnaire



### *Qu'est ce que l'étude Omnibus ?*

- Une étude de marché regroupant plusieurs demandeurs et qui permet une mutualisation des coûts d'enquête entre les différents souscripteurs. Elle permet de réaliser une véritable étude de marché à un coût modéré.

- Echantillon :

Représentatif de la population du Grand Nouméa, composé de **800 ménages**.

L'échantillon est stratifié par zone de résidence et les quotas sont gérés au sein de chaque zone. Ces quotas, respectés pour la représentativité, sont le sexe de la personne interrogée, l'âge, la communauté d'appartenance, la profession et le type d'habitat.

La précision des résultats est de 3.5% (seuil de confiance à 95%)

- Administration du questionnaire :

En face à face

- Traitements :

Les questionnaires sont directement administrés sous le logiciel d'étude CONVERSO.

Le contrôle de la qualité du travail est réalisé tout au long de l'étude avec des rappels de personnes interrogées et des contrôles de cohérence.

### Nous allons parler de santé

Q1 : Selon vous, quelle est la durée d'activité physique quotidienne recommandée pour être en bonne santé? (*LIRE LES REPONSES*)

1. 10 minutes / jour
2. 30 minutes / jour
3. 1 heure / jour
4. Aucune de ces réponses
5. Ne sait pas du tout (ne pas citer)

Q2 : Pour vous, de quoi se compose un repas équilibré ? (NE PAS CITER cocher toutes les réponses citées et noter en détail les autres réponses données dans « autres »)

<b>Protéines/ viandes</b>	<input type="checkbox"/> Viandes / Volaille <input type="checkbox"/> Poissons / Crustacés <input type="checkbox"/> Œufs <input type="checkbox"/> Protéines
<b>Légumes / féculents</b>	<input type="checkbox"/> Légumes <input type="checkbox"/> Crudités <input type="checkbox"/> Légumes verts <input type="checkbox"/> Légumes cuits <input type="checkbox"/> Féculents (riz, pâtes, pomme de terre, igname, lentilles...)
<b>Fruits</b>	<input type="checkbox"/> Fruits
<b>Dessert</b>	<input type="checkbox"/> Dessert <input type="checkbox"/> Pâtisserie / glaces <input type="checkbox"/> Yaourt / produit laitier <input type="checkbox"/> Fromage
<b>Autres</b>	<input type="checkbox"/> Entrée / Hors d'œuvre <input type="checkbox"/> Pain <input type="checkbox"/> Des matières grasses (beurre, huile...)
	<input type="checkbox"/> Ne sait pas <input type="checkbox"/> Autres réponses (préciser) : .....

# Annexes

## Questionnaire (2/3)

Q3 : Est ce que vous consommez régulièrement des repas équilibrés comme celui que vous venez de me décrire ?

1. Jamais / Rarement
2. De temps en temps mais pas souvent
3. Souvent / Régulièrement
4. Tout le temps ou La plupart du temps

Q4 : Parmi les différents comportements que je vais vous citer, pouvez-vous me dire s'ils favorisent la prise de poids ou non ?

	Oui	Non	Ca dépend
1) Se resservir plusieurs fois dans un repas	1	2	3
2) Boire des sodas	1	2	3
3) Sauter des repas (ne pas manger le matin ou à midi par exemple)	1	2	3
4) Regarder la télévision	1	2	3
5) Grignoter pendant la journée	1	2	3
6) Avoir peu d'activité physique	1	2	3

Q5: Pensez-vous que l'obésité peut aggraver certaines maladies ? *(NE PAS CITER, LAISSER REPONDRE)*

1. Oui
2. Non
3. Ne sait pas (ne pas citer)

# Annexes

## Questionnaire (3/3)

Plus que quelques questions pour finir

**Q6 : Connaissez-vous votre poids ?**

1. Non, je ne le connais pas
2. Oui, je le connais à peu près
3. Oui, je connais exactement mon poids
4. Ne veut pas répondre

**Q6.bis) Si Oui, combien pesez-vous ?.....kg**

**Q7 : Connaissez-vous votre taille ?**

1. Non, je ne la connais pas
2. Oui, je la connais à peu près
3. Oui, je connais exactement ma taille
4. Ne veut pas répondre

**Q7.bis) Si Oui, combien mesurez-vous ?.....centimètres**

**Q8 : Comment vous trouvez-vous ?**

1. Plutôt Maigre / Mince
2. Normal
3. Plutôt gros / Gros
4. Ne veut pas répondre

Ce questionnaire est maintenant terminé. Je vous remercie d'avoir bien voulu me répondre et je vous souhaite une bonne journée.

# Annexes

IV-1. Tableaux détaillés

➔ **IV-2. Méthodologie et questionnaire**



### ■ Groupe IMC selon le profil

Groupes selon le profil	MAIGREUR	POIDS SANTE	SURPOIDS	OBESITE MODEREE	OBESITE SEVERE	Effectif	IMC Moyen
Hommes	2%	42%	35%	15%	6%	361	26,7
Femmes	6%	53%	22%	13%	6%	338	25,0
<b>Global</b>	<b>4%</b>	<b>47%</b>	<b>28%</b>	<b>14%</b>	<b>6%</b>	<b>699</b>	

Groupes selon le profil	MAIGREUR	POIDS SANTE	SURPOIDS	OBESITE MODEREE	OBESITE SEVERE	Effectif	IMC Moyen
Européen né(e) en NC	3%	57%	28%	10%	2%	99	24,9
Européen né hors NC	5%	62%	24%	8%	1%	244	24,0
Originaires de tribus de NC	4%	36%	33%	18%	9%	168	27,2
Originaires de Polynésie	0%	15%	31%	31%	22%	86	30,7
Originaires d'Asie	7%	50%	30%	13%	0%	30	24,3
Originaires d'un autre groupe culturel	4%	51%	28%	13%	4%	72	25,2
<b>Global</b>	<b>4%</b>	<b>47%</b>	<b>28%</b>	<b>14%</b>	<b>6%</b>	<b>699</b>	

Groupes selon le profil	MAIGREUR	POIDS SANTE	SURPOIDS	OBESITE MODEREE	OBESITE SEVERE	Effectif	IMC Moyen
Moins de 30 ans	5%	53%	25%	11%	6%	181	25,0
30-49 ans	4%	47%	30%	14%	6%	294	26,0
50 ans et +	3%	44%	30%	17%	6%	224	26,4
<b>Global</b>	<b>4%</b>	<b>47%</b>	<b>28%</b>	<b>14%</b>	<b>6%</b>	<b>699</b>	

■ Groupe IMC selon le genre et l'âge

Groupes selon le profil	MAIGREUR	POIDS SANTE	SURPOIDS	OBESITE MODEREE	OBESITE SEVERE	Effectif	IMC Moyen
<b>Hommes</b>	<b>2%</b>	<b>42%</b>	<b>35%</b>	<b>15%</b>	<b>6%</b>	<b>361</b>	26,7
Moins de 30 ans	3%	49%	27%	14%	7%	96	25,9
30-49 ans	1%	43%	37%	12%	7%	152	26,8
50 ans et +	1%	35%	38%	21%	4%	113	27,2
<b>Femmes</b>	<b>6%</b>	<b>53%</b>	<b>22%</b>	<b>13%</b>	<b>6%</b>	<b>338</b>	25,0
Moins de 30 ans	7%	58%	22%	8%	5%	85	24,0
30-49 ans	7%	50%	22%	15%	6%	142	25,2
50 ans et +	5%	53%	22%	14%	7%	111	25,5
<b>Global</b>	<b>4%</b>	<b>47%</b>	<b>28%</b>	<b>14%</b>	<b>6%</b>	<b>699</b>	

### ■ Groupe IMC selon le genre et le groupe d'appartenance

Groupes selon le profil	MAIGREUR	POIDS SANTE	SURPOIDS	OBESITE MODEREE	OBESITE SEVERE	Effectif	IMC Moyen
<b>Hommes</b>	<b>2%</b>	<b>42%</b>	<b>35%</b>	<b>15%</b>	<b>6%</b>	<b>361</b>	26,7
Européen né(e) en NC	2%	46%	38%	13%	0%	52	26,0
Européen né hors NC	0%	55%	34%	9%	2%	119	25,2
Originaires de tribus de NC	3%	36%	36%	16%	9%	98	27,4
Originaires de Polynésie	0%	7%	31%	38%	24%	45	31,9
Originaires d'Asie	6%	61%	28%	6%	0%	18	23,8
Originaires d'un autre groupe culturel	3%	52%	34%	10%	0%	29	25,4
<b>Femmes</b>	<b>6%</b>	<b>53%</b>	<b>22%</b>	<b>13%</b>	<b>6%</b>	<b>338</b>	25,0
Européen né(e) en NC	4%	68%	17%	6%	4%	47	23,7
Européen né hors NC	10%	69%	14%	6%	1%	125	22,9
Originaires de tribus de NC	6%	36%	30%	20%	9%	70	27,0
Originaires de Polynésie	0%	24%	32%	24%	20%	41	29,5
Originaires d'Asie	8%	33%	33%	25%	0%	12	25,2
Originaires d'un autre groupe culturel	5%	51%	23%	14%	7%	43	25,1
<b>Global</b>	<b>4%</b>	<b>47%</b>	<b>28%</b>	<b>14%</b>	<b>6%</b>	<b>699</b>	

■ La durée d'activité physique quotidienne recommandée selon la population, par profil

% lignes

La durée d'activité physique quotidienne recommandée selon la population		10 minutes / jour	30 minutes / jour	1 heure / jour	Aucune de ces réponses	Ne sait pas	EFFECTIF
Sexe	Homme	2%	40%	52%	4%	2%	402
	Femme	5%	51%	39%	3%	2%	400
Tranche d'âge	Moins de 30 ans	3%	46%	44%	5%	1%	220
	30-49 ans	4%	45%	46%	1%	3%	336
	50 ans et +	4%	45%	45%	4%	1%	246
Groupe culturel	Européens nés en NC	2%	41%	53%	3%	2%	108
	Européen né hors NC	3%	57%	37%	4%	0%	263
	Mélanésiens	4%	40%	51%	3%	2%	204
	Polynésiens	5%	34%	55%	3%	4%	111
	Originaire d'Asie	9%	49%	29%	6%	9%	35
	Autre groupe culturel	6%	43%	44%	4%	2%	81
Global		4%	45%	45%	3%	2%	802

Exemple de lecture : Sur cette question, ce sont les femmes et les européens nés hors du territoire qui sont les plus nombreux à donner la bonne réponse (respectivement 51% des femmes et 57% des européens nés hors NC contre 45% en moyenne)

### ■ Perception de son corps selon la catégorie IMC auxquels ils appartiennent

Base : ceux dont l'IMC a pu être calculé

Perception du corps	MAIGREUR	POIDS SANTE	SURPOIDS	OBESITE MODEREE	OBESITE SEVERE	Global
Plutôt Maigre / Mince	30%	14%	3%	0%	2%	9%
Normal	70%	77%	60%	40%	29%	64%
Plutôt gros / Gros		9%	38%	60%	69%	28%
<b>Effectifs</b>	<b>27</b>	<b>332</b>	<b>199</b>	<b>99</b>	<b>42</b>	<b>699</b>

Exemple de lecture (% colonnes) :

Parmi les personnes en surpoids, 60% se définissent comme étant dans la normale

### ■ Perception de son corps selon la catégorie IMC auxquels ils appartiennent (résultats sur 100%)

Perception du corps	MAIGREUR	POIDS SANTE	SURPOIDS	OBESITE MODEREE	OBESITE SEVERE	Global
Plutôt Maigre / Mince	1%	7%	1%	0%	0%	9%
Normal	3%	37%	17%	6%	2%	64%
Plutôt gros / Gros		4%	11%	8%	4%	28%
<b>Effectifs</b>	<b>4%</b>	<b>47%</b>	<b>28%</b>	<b>14%</b>	<b>6%</b>	<b>699</b>

Exemple de lecture : 37% des individus se situent dans le poids santé et se perçoivent comme étant « normaux »

### ■ Alimentation équilibrée : Perception selon le profil

% lignes

La consommation de repas équilibré par profil	Tout le temps / Souvent	De temps en temps mais pas souvent	Jamais / Rarement	Effectif
Un homme	68%	28%	5%	402
Une femme	65%	27%	8%	400
Moins de 30 ans	57%	33%	10%	220
30-49 ans	65%	29%	7%	336
50 ans et +	77%	20%	2%	246
Né(e) en Nouvelle-Calédonie, mais votre famille est is	70%	26%	4%	108
Européen né hors Nouvelle-Calédonie	82%	15%	3%	263
Originaires de tribus de Nouvelle-Calédonie	52%	37%	10%	204
Originaires de Polynésie ou vous avez de la famille qui l	49%	41%	10%	111
Originaires d'Asie (y compris de l'Indonésie) ou vous av	77%	20%	3%	35
Originaires d'un autre groupe culturel	65%	27%	7%	81
<b>Total général</b>	<b>66%</b>	<b>27%</b>	<b>6%</b>	<b>802</b>

La consommation de repas équilibré	Tout le temps / La plupart du temps	De temps en temps mais pas souvent	Jamais / Rarement	Effectif
Homme seul (avec ou sans enfant)	63%	33%	5%	86
Femme seule (avec ou sans enfant)	72%	15%	14%	95
Couple avec ou sans enfant	70%	25%	5%	445
Autre type de foyer	57%	36%	6%	176
<b>Total général</b>	<b>66%</b>	<b>27%</b>	<b>6%</b>	<b>802</b>

### ■ Composition d'un repas équilibré : détail des autres réponses citées

Autres réponses données (1/2)	N	%	Autres réponses données (2/2)	N	%
GLUCIDES	12	1,5%	SANS HUILE, SANS SAUCE, SANS GRAISSE, NATUREL	1	0,1%
SALADE (VERTE)	12	1,5%	SUCRE	1	0,1%
LIPIDES	7	0,9%	TASSE DE CAFE	1	0,1%
CEREALES	5	0,6%	TOUT SANS SEL	1	0,1%
JUS DE FRUITS	5	0,6%	VARIE ET LEGER	1	0,1%
SOUPE	3	0,4%	VIANDE BOUILLIE	1	0,1%
VITAMINES	3	0,4%	FER	1	0,1%
PROTIDES	3	0,4%	<b>Effectif</b>	<b>57</b>	<b>57</b>
PAS DE BOISSON SUCREE	2	0,2%	<b>Nb de réponses données</b>	<b>76</b>	<b>76</b>
SUCRES LENTS	2	0,2%			
VIN	2	0,2%			
UN PETIT PEU DE SUCRES	2	0,2%			
ALIMENTS BIO	1	0,1%			
BOUGNA	1	0,1%			
CALCIUM	1	0,1%			
CHOUX	1	0,1%			
DE TOUT MAIS AVEC MODERATION	1	0,1%			
FIBRES VEGETALES	1	0,1%			
MANGER LEGER	1	0,1%			
PAS DE GRAS	1	0,1%			
PAS TROP DE FRITURE	1	0,1%			
PRODUITS LOCAUX	1	0,1%			
PRODUITS NATURELS	1	0,1%			



the sixth sense of business™