

13/05/2020

COMMUNIQUE DE PRESSE

CAMPAGNE SUR LA SANTÉ ET LE BIEN ÊTRE DES FEMMES EN NOUVELLE CALEDONIE

La Journée Mondiale des actions pour la santé des femmes est prévue le 28 mai 2020. Dans ce cadre, l'ASSNC souhaite valoriser au cours du mois de Mai la femme et son bien-être, en collaboration avec l'ensemble de ses partenaires des secteurs de l'éducation, du sport, de la santé, de la famille et de la condition féminine du gouvernement et des provinces, les directions privées de l'enseignement, les associations, les collectifs et les services municipaux...).

La femme, au carrefour de toutes les vies

La femme est souvent considérée comme un pilier dans le cercle familial et plus largement au sein de la société. Elle porte les enfants, elle travaille, elle éduque, elle nourrit, elle fait du lien, elle prend soin, elle écoute, elle cultive...

Il est important de rappeler la nécessité de se ressourcer pour pouvoir assumer toutes ces facettes de la vie quotidienne. En effet si l'hygiène de vie et un suivi médical régulier contribuent indéniablement à la santé, les relations interpersonnelles, la réalisation personnelle et professionnelle, la réponse aux besoins fondamentaux et la pleine intégration dans un groupe, une communauté, la société sont autant d'éléments fondateurs du bien-être.

La santé au féminin

Certaines problématiques de santé sont connues chez les femmes en Calédonie (obésité, cancer du sein, cancer du col de l'utérus, grossesses non désirées, infections sexuellement transmissibles, diabète...). Ces situations ont pu s'aggraver en conséquence d'un recours aux soins différé du fait du contexte épidémique et/ou de la crainte de fréquenter les lieux de soin.

Il est important de rappeler le rôle primordial des professionnels de santé pour accompagner les femmes dans leur parcours de vie pour des conseils ou des soins.

Au moment où la population calédonienne reprend une vie « normale », après un mois passé au rythme du confinement, certaines femmes ont peut-être déjà mis en place de nouvelles stratégies pour leur bien-être, d'autres ont peut-être subis des situations difficiles. Une solidarité intergénérationnelle s'est exprimée chez Les femmes Calédoniennes ces dernières semaines.

C'est dans cette réalité inédite que l'ASSNC souhaite mettre en valeur toutes les femmes de la société calédonienne dans leur diversité, dans leurs actions, à travers les bonnes habitudes qui

ont été prises pendant le confinement, et celles qui seront retrouvées ou poursuivies à partir de maintenant.

La santé des femmes, une priorité de l'ASSNC

La mission de l'ASSNC étant de contribuer à la santé de tous les Calédoniens, certains programmes coordonnés par l'ASSNC sont en lien plus particulièrement avec la santé des femmes :

- **Mange mieux bouge plus**

Les actions du programme ciblent tout particulièrement la femme en position parentale car c'est au cœur de la famille et durant l'enfance que les habitudes de vie favorables à la santé sont ancrées. Les femmes sont souvent porteuses de cette responsabilité, même si les hommes ont bien sur toute leur place pour inculquer aux enfants les bienfaits de l'activité physique quotidienne et d'une alimentation variée et saine.

Les campagnes de communication sont ainsi volontairement orientées pour toucher un cœur de cible féminin : « Les astuces de Super Maman », « le guide pour manger mieux et bouger plus », « Je mange, je bouge, je trouve mon équilibre », « les bienfaits de bouger », etc.

Si les valeurs d'obésité mesurées avec le calcul de l'IMC sont relativement « proches » pour les deux sexes, la prévalence de l'obésité abdominale est bien plus élevée chez les femmes que chez les hommes : 69% chez les femmes contre 38% chez les hommes (Baromètre santé adultes 2015). Or, c'est un facteur de risque majeur d'apparition de nombreuses pathologies (diabète de type 2, maladies cardiovasculaires...).

- **Santé sexuelle**

Le programme de santé sexuelle, dépistage des IST, HIV, SIDA de l'ASSNC a pour finalité de contribuer à l'équilibre affectif et sexuel de la population de NC. Il s'adresse en particulier aux femmes qui sont victimes pour 22 % d'entre elles de violences conjugales. Ainsi l'ASSNC a créé en 2012 une campagne de communication contre les rapports forcés qui a été rediffusée en 2019.

Les interventions qui sont réalisées en milieu scolaire par des associations mandatées par l'ASSNC ont entre autres objectifs d'ouvrir un espace de discussion, de déconstruire les stéréotypes de genre, d'informer sur les droits (accès à la contraception, IVG, recours en cas de violence...)

Les femmes sont plus touchées par les IST : Infections sexuellement transmissibles (1.3 fois plus de femmes que d'hommes pour le Chlamydiae, responsable de stérilité tubaire chez la femme). Il s'agit donc d'informer les femmes (en milieu scolaire, festif, associatif, sur leurs lieux de vie...) des signes des IST et des lieux où elles peuvent se faire soigner.

L'accès à la contraception est aussi une priorité sachant que 53 % des grossesses chez les 16-25 ans sont des grossesses non désirées. Le programme en lien avec les partenaires a édité un livret sur la contraception destiné à un public jeune.

- **Lutte contre les cancers féminins (dépistage et vaccination)**

Depuis 2009, l'ASSNC organise la campagne de dépistage du cancer du sein en Nouvelle-Calédonie. Le principe de cette action est d'inviter les 25 000 calédoniennes âgées de 50 à 74 ans à réaliser gratuitement une mammographie de dépistage.

En 2011, cette stratégie d'action a été élargie au dépistage du cancer du col de l'utérus. Ainsi, les 85 000 calédoniennes âgées de 20 à 65 ans reçoivent tous les 3 ans, une invitation à réaliser gratuitement un frottis de dépistage.

Enfin, pour lutter plus efficacement contre le cancer du col de l'utérus, l'ASSNC organise depuis 2015 une campagne de vaccination contre le virus HPV responsable de l'apparition des cancers du col de l'utérus. La vaccination est proposée dans les collèges et s'adresse aux jeunes filles de 12 ans et à leur famille.

En 2019, la coordination de l'ASSNC avec ses partenaires a permis de faire bénéficier d'une mammographie de dépistage à 6 974 femmes et 9 935 femmes ont réalisés un frottis en prévention du cancer de col de l'utérus. L'équipe de l'ASSNC ou des dispensaires se sont rendus dans 57 collèges et ont vacciné 899 jeunes filles contre l'infection liée au virus HPV. Ces vaccinations sont réalisées sous condition d'un accord parental. Le taux de vaccination chez les jeunes filles en Nouvelle Calédonie est encore trop faible (46%) par rapport à l'objectif fixé (70%).

- **Diabète (dont gestationnel)**

Le dépistage du diabète est possible partout en NC, il permet de prendre en charge la maladie aussi tôt que possible. L'ASSNC déploie une équipe de diététiciennes itinérantes et propose dans son centre d'éducation des stages pour comprendre la maladie (diabète et diabète gestationnel) et savoir quelles mesures prendre au quotidien : alimentation plus équilibrée, activité physique plus adaptée, travail au bien-être et gestion du stress. 389 femmes ont pu bénéficier d'un stage au centre d'éducation de l'ASSNC en 2019.

Le diabète est la maladie la plus répandue chez les femmes en NC. Elles payent un plus lourd tribut que les hommes, car elles souffrent plus d'obésité abdominale. Pendant la grossesse, 50% des femmes prennent plus de poids que les recommandations, ce qui conduit à majorer leur risque de diabète gestationnel, mais aussi d'obésité et de diabète pour leur enfant à l'âge adulte.

- **Hygiène buccodentaire pendant la grossesse**

Les femmes enceintes représentent une catégorie de la population particulièrement sensible aux pathologies buccodentaires. Lors de la grossesse, les femmes sont sujettes à des modifications physiologiques au niveau de la cavité buccale, qui favorisent les problèmes bucco-dentaires infectieux et inflammatoires. L'ASSNC participe à la sensibilisation des femmes (enceintes et jeunes mamans) et des professionnels de santé sur cette thématique via des outils de communication.

- **Addictologie**

Si la consommation de produits psychoactifs n'est pas une problématique uniquement féminine, on peut remarquer que les femmes ne sont pas épargnées.

Ainsi, les résultats issus du Baromètre Santé Jeunes 2014 montrent des disparités importantes entre les filles et les garçons, notamment sur l'expérimentation et la consommation d'alcool, de cannabis et de tabac :

- Les filles sont plus nombreuses que les garçons à déclarer avoir expérimenté l'alcool, à déclarer en avoir consommé dans les 30 jours et à déclarer avoir été ivres dans le mois.
- Les filles sont plus nombreuses à déclarer avoir expérimenté la cigarette que les garçons
- Les filles sont plus nombreuses que les garçons à déclarer une consommation de cannabis au cours du mois précédent.

L'ASSNC intervient auprès de tout public par des interventions en milieu scolaire, auprès des personnes en réinsertion, suivi et soutien des jeunes et des familles et aide à la réinsertion sociale. Le service de prévention en addictologie, programme unique en Nouvelle-Calédonie, intervient au travers de trois champs, conformément à la Charte d'Ottawa de l'OMS:

- la prévention primaire auprès de différents publics (en milieu scolaire, professionnel, associatif...)
- la prévention secondaire avec le dispositif DECLIC
- la prévention tertiaire avec le dispositif de réinsertion et d'accompagnement en addictologie (DRAA)

En 2019, ont été touchés 4261 jeunes scolarisés, 124 adultes en entreprises et 702 personnes vulnérables. Le dispositif DECLIC a accueilli 763 jeunes et familles pour des problématiques de consommations de produits psychoactifs ou d'addictions sans produit. Enfin, le dispositif de réinsertion et d'accompagnement en addictologie a suivi 79 personnes en province Nord.

La communication de la campagne

Cette campagne est relayée pendant tout le mois de mai sur la page Facebook Mange Mieux, Bouge Plus et se déclinera au travers de plusieurs actions de terrain élaborés avec nos partenaires. Le détail de ces actions vous sera communiqué prochainement.

Retrouvez l'ensemble des informations concernant nos programmes sur notre site internet : www.santepourtous.nc

CONTACT PRESSE :

Anne-Laure MEUNIER

Tél : 25 07 71

Email : communication@ass.nc